NOVEMBRO DE 2026

BOLETIM INFORMATIVO

NOVEMBRO AZUL: AUTO AMOR EM AÇÃO



A chave para a longevidade e qualidade de vida reside na busca por ajuda profissional e exames preventivos de rotina. O câncer de próstata, por exemplo, quando diagnosticado em estágios iniciais, apresenta altas chances de cura. Portanto, ir anualmente ao urologista a partir da idade recomendada (geralmente 50 anos, ou 45 para quem tem histórico familiar ou pertence a grupos de maior risco) para realizar os exames necessários é um ato de responsabilidade e coragem. Essa atitude demonstra maturidade e compromisso não apenas consigo mesmo, mas também com a família e entes queridos.

No entanto, o cuidado com a saúde não deve se restringir apenas ao aspecto físico. O ser humano é composto por corpo, alma e espírito, e o bem-estar genuíno só é alcançado quando há equilíbrio entre essas três esferas. A rotina agitada e o estresse da vida moderna, muitas vezes, colocam o homem em situação de fragilidade emocional e mental. Por isso, a campanha do Novembro Azul também é um convite para olhar para a saúde mental, buscando apoio psicológico ou psiquiátrico quando necessário, e cultivando um estilo de vida que promova o descanso e o lazer.

É importante lembrar que, "cuidar do corpo é zelar pelo templo do Espírito Santo". Esta perspectiva eleva a importância da prevenção e do autocuidado a um patamar de dever espiritual. A responsabilidade de manter o corpo saudável e a mente equilibrada é um ato de honra e gratidão. Assim, o Novembro Azul se torna um chamado para a totalidade do ser: um estímulo para que os homens cuidem da saúde física com exames e hábitos saudáveis, e da saúde espiritual, cultivando a fé e a paz interior, garantindo que o templo esteja íntegro em todos os sentidos.

Fonte: www.paieterno.com.br

NOSSAS AÇÕES EM SETEMBRO DE 2026

DOAÇÕES

REFEIÇÕES DOADAS
3652

ALIMENTOS DOADOS
756

ATENDIMENTOS CESBEM

ATENDIMENTOS REALIZADOS
384

PACIENTES ATENDIDOS
45

VOLUNTÁRIOS
26

ATENDIMENTOS ESPIRITUAIS

AT. VIRTUAL
13

AT. PRESENCIAL
126

MAPA DE ATENDIMENTOS VIRTUAIS



Centro Espírita Caridade e Fé



AJUDE-NOS A AJUDAR

Como ?

- DOE ITENS DE CESTA BÁSICA
- DOE ROUPAS E ACESSÓRIOS PARA BRECHÓ
- DOE MATERIAL DE EXPEDIENTE
- SEJA UM SÓCIO COLABORADOR (Pergunte-nos como)
- DOE FINANCEIRAMENTE

PIX:
Chave do pix (email): doar@caridadefe.org.br
Chave do pix (CNPJ): 04.104.417/0001-55
BANCO DO BRASIL (Cód. 001) Agência: 0023-X | Conta: 100.000-4
Favorecido: Centro Espírita Caridade e Fé

CALENDÁRIO DE PALESTRAS (Auditório Maria Dolores. Rua Samuel Santos, 284. B. S. Francisco)

DOMINGO (18h00)

01/11/2026 - Continuidade da Vida: da saudade à esperança com Samuel Aguiar
08/11/2026 - A consciência da imortalidade no enfrentamento do luto com Cintia Craveiro
15/11/2026 - Não haverá
22/11/2026 - Não haverá
29/11/2026 - Morte: um portal para outra vida com Roselany Duarte

QUINTA (19h30)

05/11/2026 - Os últimos serão os primeiros com Francisca Portela
12/11/2026 - Não haverá
19/11/2026 - Não haverá
26/11/2026 - Não vim trazer a paz, mas a divisão com Stélio Magalhães

EVENTOS

02/11/2026 - Palestra Musical
08/11/2026 - Curso FEPI - Recepção na Casa Espírita
15/11/2026 - Lavagem dos Potes - Pomada Vovô Pedro
20 a 22/11/2026 - Confecção da Pomada Vovô Pedro
28/11/2026 - Encerramento dos Estudos
29/11/2026 - Curso FEPI - Passe e Irradiação

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

Agendamento para Atendimento Fraterno Virtual e presencial _____ 86 9 9448 8167
Informações _____ 86 9 9978 5695 86 3322 4340

Centro Espírita Caridade e Fé
cecaridadefe
caridadefe.org.br
86 9 9978 5695

livraria Rediviva
livrariarediviva
86 9 9560 4973

CESBEM
Clínica Espírita de Saúde Bezerra de Menezes
cesbem
cesbem.org
86 3323-3225

rádioismael
DEUS, CRISTO E CARIDADE
radioismael
radioismael.net
86 9 9574 4851